Kursen Kroppen - rÃ¶relse och upplevelse 13-15 febr 2009

KURS I KROPPSKÃ„NNEDOM

Postat av: GV

Posted on : 09-01-29 18:25:59

På Högsgården utanför Hudiksvall anordnar leg sjukgymnasterna Inger Hansson och Anna-Lena Bertils denna spännande kurs under 3 dagar, med leg sjukgymnast Kent Skoglund som kursledare. Det är 11:e året i rad som kursen går av stapeln på Bygdegården i Hög, och jag har förmånen att delta för 6:e året i rad.Â

Vill du veta mer om kursen, så kan du läsa mina tidigare artiklar om Kurs i kroppskännedom här på min hemsida.

Eller hör av dig till Inger eller Anna-Lena som gärna berättar mera. Du når dem på 070/2122173 resp. 070/2370741.

Årets kurs är redan övertecknad med intresserade på väntelista.

Det är något alldeles extra att få förmånen att deltaga och syftet är att "genom rörelser lära sig att finna bättre balans och koordination och därmed uppnå avspänning och harmoni i kroppen."Â