Min enskilda firma med Ergonomisk spetskompetens

Ã–VRIGA UPPDRAG

Postat av: GV

Posted on : 09-01-29 18:50:00

Sedan 2008 är jag sörmlänning på heltid, på vår gård utanför Mariefred och har registrerat min enskilda firma i Södermanland, med Storstockholm och Mälardalen som region och arbetsfält. Jag kan ta alla typer av ergonomisk rådgivning för en enskild arbetstagare eller en hel arbetsplats.

Min specialite är Ergonomiska analyser av arbetsplatser med åtföljande åtgärdsförslag och hjälp med kontakter till firmor för inredning, utrustning, hjälpmedel, arbetsglas vid datorarbete samt instruktioner för egenvård, rehabiliteringÂ och stresshantering -Â i ett helhetsperspektiv.Â Â Mitt engagemang ligger i att i Naturen träna alla sinnen och hitta en god balans via Grön Rehabilitering, där många olika stresshanteringstekniker kan provas på.
Jag är instruktör i bl a Stavgång, Mindfulness, QuiGong, Basal Kroppskännedom samt Meditation, alla tekniker där Andningen har en centralÂ funktion.
Att hitta Balansen är att njuta av Nuet.

Jag är som leg sjukgymnast och ergonom också medlem i Svenska Läkaresällskapet och Svensk Förening för Psykosomatisk Medicin och deltager regelbundet på konferenser och kongresser inom den medicinska sfären.

Jag är intresserad av dina problem och funderingar. Kontakta mig gärna via denna hemsida för en första diskussion eller nå mig på 070-6504241. MVH Gunnel