

## **GRÄN REHABILITERING- AKTIVITET och Å...TERHÄ,,MTNING I NATUREN**

### **Aktuell**

Postat av: GV

Posted on : 09-09-28 21:09:19

Sommarens aktivitet i Naturreservatet Gripsholms Hjorthage har, för tredje året, Å pågått under juni-juli-augusti och har i år Å rönt uppmärksamhet från innalles ett 20-tal personer. Å Å Å Å Å Läs mera under Stavgång i Hjorthagen, där du kan få info om idé och innehåll.

Under resten av året går jag, med Å intresserade i Kaludden-Edsala-området utanför Mariefred, stavgång i ytterst varierad natur.

Och efter vandring på Sörmlandsleden med Frilufsfrämjandet, så lägger jag upp promenadslingor i vårt närområde, där naturen bjuder på storslagna upplevelser -

kuperade skogsområden med barr- och lövskog, vitmosseberg, grottfformationer, ståtlig fornborg - Å Kalkudda skans, Naturreservatet - Å Dalkarlsudden samt en vidunderligt vacker promenadstig längs Mälaren med utsikt mot Mariefredsviken med Staden, Gripsholms slott, Kyrkan och Gripsnäs i fonden.

Promenaderna ger stimulans åt alla sinnen och ger mersmak.

Nästa utlysta vandring i Frilufsfrämjandets regi sker 18 oktober, med samling 10.00 vid

Konsumparkeringen i Mariefred / 10.15 vid Videvägens korsning med Frönäsvägen. Å

Ingen föränmälan, men är du nyfiken så ring mig gärna på tel.

0159-21871 eller 070-6504241 // Gunnel

Å

PS Ett litet kom ihåg för egen promenad, "Stava till Stavgång, Stavgångs A B C" Å kan beställas via

[gunnel@vrethem.se](mailto:gunnel@vrethem.se) Å DS