GRÃ–N REHABILITERING- AKTIVITET och Ã…TERHÃ„MTNING I NATUREN

Aktuell

Postat av: GV

Posted on : 09-09-28 21:09:19

Sommarens aktivitet i Naturreservatet Gripsholms Hjorthage har, för tredje året,Â pågått under juni-juli-augusti och har i årÂ rönt uppmärksamhet från innalles ett 20-tal personer.Â Â Â Â Â Läs mera under Stavgång i Hjorthagen, där du kan få info om idé och innehåll.

Under resten av året går jag, medÂ intresserade i Kaludden-Edsala-området utanför Mariefred, stavgång i ytterst varierad natur.
Och efter vandring på Sörmlandsleden med Frilufsfrämjandet,så lägger jag upp promanadslingor i vårt närområde, där naturen bjuder på storslagna upplevelser -
kuperade skogsområden med barr- och lövskog, vitmosseberg, grottformationer, ståtlig fornborg -Â Kalkudda skans,Naturreservatet -Â Dalkarlsudden samt en vidunderligt vacker promenadstig längs Mälaren med utsikt mot Mariefredsviken med Staden, Gripsholms slott, Kyrkan och Gripsnäs i fonden.

Promenaderna ger stimulans åt alla sinnen och ger mersmak.

Nästa utlysta vandring i Frilufsfrämjandets regi sker 18 oktober, med samling 10.00 vid Konsumparkeringen i Mariefred / 10.15 vid Videvägens korsning med Frönäsvägen.Â
Ingen föranmälan, men är du nyfiken så ring mig gärna på tel.
0159-21871 eller 070-6504241 // Gunnel
Â
PS Ett litet kom ihåg för egen promenad, "Stava till Stavgång, Stavgångs A B C"Â kan beställas via gunnel@vrethem.seÂ DS