STRESSFORSKNINGSKONGRESS 7-8 maj 2012

Aktuell

Postat av: GV

Posted on : 12-02-22 18:20:00

Den 7 och 8 maj 2012 arrangeras den 10:e stressforskningskongressen i Missionskyrkans konferenscenter i Linköping.
Kongressteman är - Stressforskning - vad har vi lärt under de senaste 10 åren och var är vi nu. - Stressens olika ansikten i 2000-talets gränslösa samhälle. - Interventioner för att stärka psykosociala resurser - på individ- och organisationsnivå.
Medverkande föreläsare är de främsta inom området, som kliniker och forskare.
Styrgruppen för Stressforskningsnätverket inbjuder till två spännande dagar.
Stressforskningsinstitutet vid Stockholms Universitet är samordnare.
Som medlem i Svensk Förening för Psykosomatisk Medicin i Svenska Läkaresällskapet har jag deltagit på flertalet av de tidigare kongresserna och ser nu med glädje fram emot att möta och lyssna till dessa sammanfattningar av utvecklingen under de senaste tio åren.Â
STRESS-begreppetÂ används dagligen, men oftast uttryckt som negativ stress.Forskaren Dag Hasson, påminde i radioprogrammet Kropp&Själ om den positiva stressen, den livsnödvändiga stressen, "en makalös egenskap", en central del av livet.