HT - 2005

Aktuell

Postat av: GV

Posted on : 05-06-09 11:20:00

Hösten 2005

Under hösten, fram till årsskiftet har jag haft kvar ett avtal med min f.d. Arbetsgivare, GävleDala Företagshälsa, i landstinget Gävleborg. Jag har varit engagerad mot Tandvårdsförvaltningen och Ledningskontoret i ärenden som rört Rehabilitering och Stresshantering.

Efter
Sv, Förening för Psykosomatisk Medicinsk kongress i Västerås Ht-04, sammansträlade vi, ett 15-20 tal, intresserade, på Alfta Rehab Center, och bildade ett informellt Nätverk i landet för Bild-, Musik-, och Rörelseterapeuter med Psykosomatisk inriktning. Initiativtagare är MajLen Rådman, Resurscentrum i Västerås. Syftet är att dela med oss av våra erfarenheter, stötta varandra och samverka i metodutveckling. Nästa träff planeras till hösten,på Psykosomatikteamet i Falun.

För
andra året i rad deltog jag, i september, på Wij Trädgårdars seminarium, under 2 dagar, kring Grön Rehabilitering. Förra höstens tema var - -Med Liv och Lust i Spenaten – där skapandet i trädgården betonades för att inspirera och engagera människor för att ge nycklarna till framgång när folkhälsotal skall förbättras genom egenvård, förändrad livsstil och ökat välbefinnande. I år hölls seminariet under rubriken – Hälsa och Design. Mycket kvalificerade föreläsare har bjudits in vid båda tillfällena. I år, Terry Hartig,Uppsala Universitet, Simon Irvine, Läckö Slottsträdgård och Clare Cooper Marcus, Berkeley University, California, som bidrog till intressant lysnande och kreativa grupparbeten. Lars Krantz, Trädgårdsmästare och ansvarig för visionerna på Wij, var självklar och generös värd. Carina Fälth och Katarina Hansson är projektledare och ansvarar för kvalitét och genomförande. Många kontakter knyts mellan olika professioner. Med stort intresse ser jag fram emot det Trädgårsmästarprogram som startar nu till Vt-06, i ett samarbete mellan Högskolan i Gävle och Wij

Trädgårdar.

På förfrågan från Högskolan i Gävle har jag för
andra året i rad lett Seminarier/föreläsningar för studenter på Hälsopedagogprogrammet, 120 p. Under kursmomentet, Stress i ett Hälsoperspektiv, 5 p, där teori varvat med praktiska övningar har gett studentarna kännedom om olika modeller för Streshantering. Var och ens egen stressinventering och förslag till motbilder mot stress var viktigt inslag i seminarierna.

Jag har också deltagit i
Sv.Förening för Psykosomatisk Medicins konferens med årsmöte i Nynäshamn, i oktober, där huvudtemat var de Asylsökande Apatiska barnens situation. Föreläsare var bl a. Marie Hessle, regeringens samordnare. Mycket frågor och synpunkter följde på detta aktuella ämne.

Kontakt
med Ola Schenström, Distr läkare, m.fl. uppdrag inom Norrbottens läns landsting, har öppnat upp möjligheten att få ta del av Avspännings- och Stresshanteringsmaterial, i form av arbetshäfte och CD-skivor, för egen träning. Dels -Ett liv i Balans- utarbetat tillsammans med Anna-Karin Lindqvist, och dels -Mindfullness- Medveten Närvaro, Här och Nu-träning. Materialet är av den kvalité att jag samarbetar med GävleDala FH, för att GLL, skall få ta del av det. Resultaten från NLL är så intrssanta att jag tycker att det är värt att jobba för att introducera det här i landstinget Gävleborg. Vt-06 får utvisa om det är möjligt.
Ola Schenström är villig att komma och introducera materialet vid ett föreläsningstillfälle för förvaltningschefer och personalchefer.